

## Mit prominenten Vorbildern zum gesunden Lebensstil

**Martina Lackner veranstaltet Vortragsreihen mit bekannten Rednern, Trainern und Autoren**



***Martina Lackner pflegt selbst einen gesunden Lebensstil und hat dank ihrer Referenten geballtes Wissen über Ernährung, Bewegung und Stressabbau gesammelt.***

**Rheingau.** (chk) – "Ich will mit Menschen zusammenarbeiten, die Botschaften vermitteln, hinterm denen ich auch selbst stehe", sagt Martina Lackner (43), Österreicherin, die seit zwölf Jahren im Rheingau lebt. Ihr Tätigkeitsfeld lässt sich nicht mit einer einzigen Berufsbezeichnung ausdrücken. Martina Lackner ist Unternehmerin, Veranstalterin von Vortragsreihen, und sie macht Marketing und PR. Sie ist in der Nähe von Linz aufgewachsen, hat in Salzburg Psychologie studiert, ist Wirtschaftspsychologin, Autorin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Organisationsberaterin und Coach.

"Vor allem das betriebliche Gesundheitsmanagement ist mir ein Anliegen", betont sie. "Es gibt Statistiken, die zeigen, dass Unternehmen durch bessere Gesundheitsvorsorge für ihre Mitarbeiter viel Geld sparen könnten. Im Hinblick auf den zukünftigen Fachkräftemangel und auf das höhere Rentenalter ist das Thema von besonderer Bedeutung." Sie glaubt, dass vor allem in kleinen und mittleren Betrieben Stress und Burnout häufig noch Tabuthemen sind. Deshalb veranstaltet sie mit der IHK Wiesbaden eine dreiteilige Vortragsreihe unter dem Motto "Gesundheit als Erfolgsfaktor". Neben der richtigen Botschaft seien prominente Zugferde wichtig, erklärt sie. Und sie hat Persönlichkeiten gefunden, die glaubwürdig einen gesunden Lebensstil und Erfolg im Leben repräsentieren und als begnadete Redner den Funken "zünden" können. Die Zielgruppe sind Menschen, die im Beruf und im Privatleben ein hohes Maß an Energie, Disziplin und Durchhaltevermögen aufweisen müssen, um den täglichen Her-

ausforderungen gerecht zu werden – Führungskräfte, Selbständige und Angestellte. Martina Lackner plant die Vorträge so, dass im Anschluss Zeit und Raum für persönliche Gespräche im Beisein der Referenten bleibt.

## **Erfolgsfaktor Gesundheit**

Für den ersten Abend bei der IHK am 28. März hat sie Bestsellerautor Slatco Sterzenbach gewonnen, dessen Vortrag den Titel trägt "Lebenskraft hoch 10". Der Diplom-Sportwissenschaftler zählt zu den meist gefragten Motivationstrainern Deutschlands. Am 26. April folgt der Stress- und Burnoutexperte Peter Buchenau mit seinem Vortrag "Erst Feuer und Flamme, dann ausgebrannt". Auch Buchenau ist als Autor und begeisternder Redner bekannt. Am 15. Mai schließlich kommt Joey Kelly, Unternehmer, Ausdauersportler und Spross der Kelly-Family. Er wird als mitreißender Redner die Frage beantworten: "Wie schaffe ich mein Ziel?".

Mit allen drei Referenten hat Martina Lackner bereits in früheren Vortragsreihen zusammengearbeitet und positive Resonanz erhalten. Auch andere Prominente, wie Barbara Rütting, Simone Rethel, Jürgen Fliege, Dr. Rüdiger Dahlke und Andreas Butz, hat sie schon für Vortragsreihen verpflichten können. In einigen Fällen kamen Referenten auf sie zu und baten sie, die Öffentlichkeitsarbeit und das Marketing für sie zu übernehmen. So entstand diese Sparte ihres Unternehmens. "Ich stelle Personen, Unternehmen und Organisationen ins Rampenlicht", erklärt sie. Dabei kann es darum gehen, eine Person oder deren Projekt, beispielsweise ein Buch, bekannter zu machen. Sie arbeitet projektbezogen, individuell auf die Wünsche ihrer Kunden zugeschnitten. So hat sie zum Beispiel einem Autor und Trainer einen Interviewpartner unter den DAX-Vorständen besorgt, um seine Bekanntheit zu steigern.

## **Seit zwölf Jahren in Eltville**

Als Martina Lackner vor 15 Jahren ins Rhein-Main-Gebiet kam, bewegte sie sich in einem anderen beruflichen Umfeld. Sie hatte zusammen mit ihrem Mann Österreich verlassen, weil sich für ihn hier eine neue berufliche Herausforderung auftat. Seit zwölf Jahren lebt das Paar in Eltville. Sieben Jahre lang war Martina Lackner Leiterin von Heimen für psychisch kranke Menschen in Wiesbaden. Als vor sieben Jahren ihr Sohn geboren wurde, schlug sie eine neue Richtung ein. Sie absolvierte eine Coaching-Ausbildung und spezialisierte sich auf die Beratung von Menschen, die Lösungen suchten für Probleme im Arbeitsleben. Daneben schrieb sie ein Buch, das 2007 erschien: "Psychologische Unternehmensführung – 64 handfeste Tipps, Ihr Unternehmen mental zu steuern." Über die Werbung für ihr eigenes Buch näherte sie sich ihrem heutigen Arbeitsfeld.

Sie gründete zunächst mit einem Geschäftspartner ein Unternehmen zur Veranstaltung von Vortragsreihen beziehungsweise zur Vermittlung von Referenten. Nach kurzer Zeit wandte sich der Geschäftspartner anderen Aufgaben zu, so dass sie seitdem das Unternehmen allein führt. "cross m" – Gesellschaft für crossmediale Vermarktung mbH heißt ihr Unternehmen mit Sitz in Eltville. Gesundes Leben und Erfolg sind die Themen ihrer Referenten und Kunden. Durch diese Tätigkeit ist sie mit sich selbst im Einklang. "Ich pflege einen besonders gesunden Lebensstil", versichert sie. "Ich lebe vegetarisch und mache mittlerweile fast täglich Sport – im Sommer Walken in den Weinbergen, im Winter trainiere ich am Crosstrainer; ab und zu gehe ich schwimmen. Ich besitze aufgrund der PR für meine Referenten, für ihre Vorträge und Bücher, ein geballtes Wissen sowohl über ‚Krankheitsfallen‘ als auch über Faktoren, die sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirken – von der gesunden Ernährung bis zur Bewegung." Zu ihrer österreichischen Heimat hat sie nur noch wenig Kontakt. "Ich mag Deutschland sehr – und insbesondere den Rheingau mit den Weinbergen und den schönen Fachwerkhäusern. Ja, man kann sagen, dass der Rheingau zu meiner neuen Heimat geworden ist."

Weitere Informationen über die Vortragsreihe "Gesundheit als Erfolgsfaktor" unter [www.crossm.de](http://www.crossm.de).

*Artikel aus dem Rheingau Echo vom 26. Januar 2012*